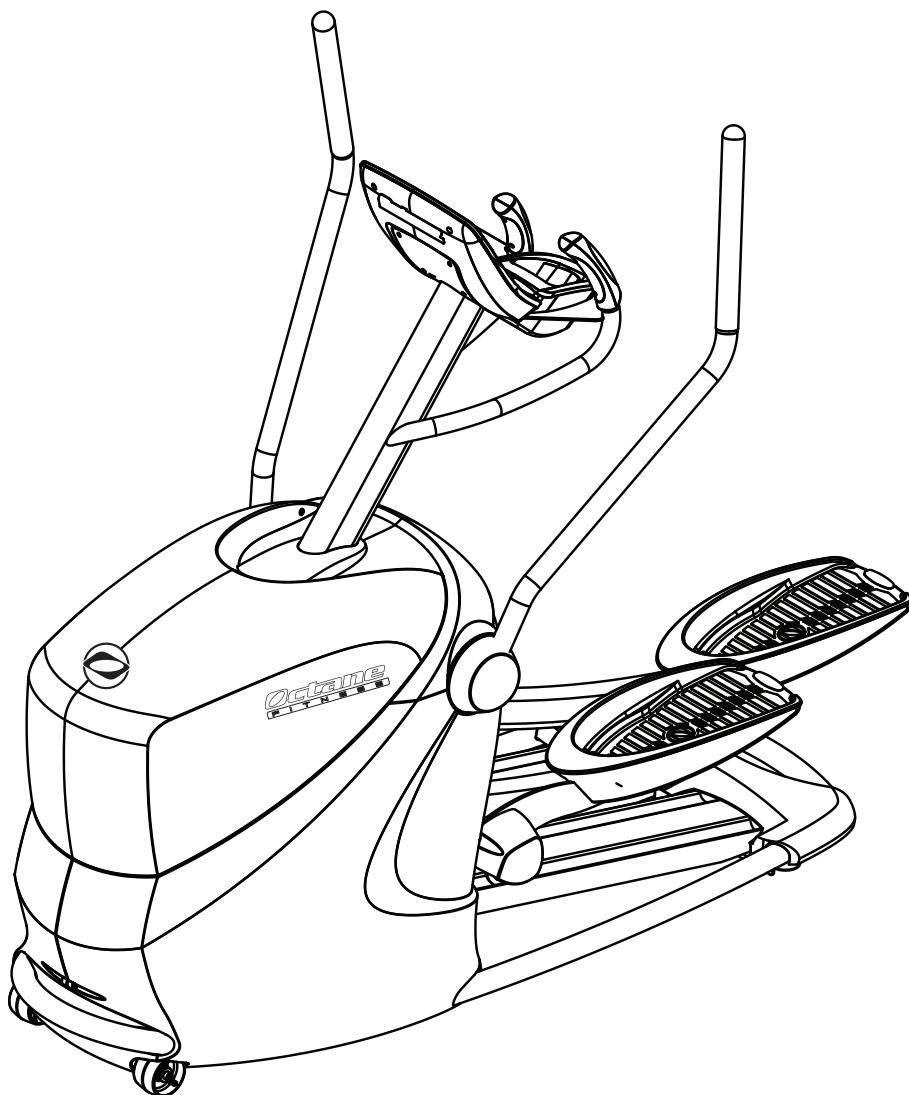


Octane[®]

F I T N E S S



Q35_x

MANUAL DE OPERAÇÕES

ÍNDICE

COMO COMEÇAR	1
• Informações importantes de segurança	1
• Informações sobre a garantia	1
• Saiba mais...e junte-se à comunidade Octane Fitness.....	1
• Funções com configuração do usuário	2
• Monitoramento da frequência cardíaca	2
• Limpeza e manutenção	2
SISTEMA ELETRÔNICO.....	3
• Teclado e console do Q35x	3
• Botões do teclado.....	3
• Impulsionadores do Exercício da Octane	5
• Display dinâmico (LCD)	6
PROGRAMAS DA OCTANE FITNESS	7
• Como funciona a carga de resistência (Nível)?.....	7
• O que são os programas CROSS CiRCUIT®?	7
• O kit CROSS CiRCUIT opcional	7
• Referência de programas do Q35x.....	8
• Configurações de programa do Q35x — Intervalos de valor	9
APROVEITE SEU ELÍPTICO OCTANE FITNESS	9

COMO COMEÇAR

Prepare-se para abastecer seu treino com o aparelho elíptico de cross training Octane Fitness! Você logo começará a se desafiar com uma série de sequências de exercícios pré-programadas, monitoradas por controles eletrônicos sofisticados, que mantêm você interessado e motivado. Começar é fácil — é só subir no equipamento e começar a pedalar. Siga os avisos para programar seu treino. Você já está começando!

Informações importantes de segurança

Qualquer pessoa em uso deste produto deve consultar um médico antes de iniciar um programa de exercícios. Esta orientação é especialmente importante para pessoas com mais de 35 anos ou com problemas de saúde pré-existentes. Se, a qualquer momento durante um treino, um usuário sentir dor no peito, náusea, tontura ou tiver dificuldade para respirar, deverá interromper imediatamente a atividade e consultar o médico antes de voltar a praticá-la.

As informações de segurança do produto Octane Fitness para os Elípticos da série Q (número de peça 108627-001), fornecido com o produto, contêm detalhes importantes para configuração e operação seguras do elíptico Octane Fitness. Espera-se que os usuários revejam esse documento antes de usar o elíptico.

Informações sobre a garantia

Garantimos que o elíptico Octane Fitness não apresenta defeitos de material e mão de obra por um período específico a partir da data de compra original. Consulte a garantia limitada para o consumidor da Octane Fitness (número de peça 104198-001) incluída em seu pacote de informações para ver os termos e detalhes completos da cobertura da garantia.

Saiba mais...e junte-se à comunidade Octane Fitness!

Se tiver qualquer dúvida sobre seu elíptico, visite www.octanefitness.com, onde você encontrará respostas para muitas perguntas frequentes e dicas sobre como usar o seu elíptico. Se quiser falar com um especialista do Departamento de Atendimento ao Cliente da Octane Fitness, ligue para 888.OCTANE4 ou 763.757.2662, ramal 1.

Ou... encontre a Octane Fitness em seu site de mídia social favorito — Facebook, Twitter, YouTube ou Pinterest! Basta pesquisar por “Octane Fitness” para conectar-se a uma comunidade de usuários que estão aproveitando downloads gratuitos e inspirações de treino em uma atmosfera de equipe. Junte-se a nós!



search: Octane Fitness

Funções com configuração do usuário

Recursos de programas, configurações do console e controles do Q35x podem ser ajustados de acordo com suas preferências pessoais ou ambiente de treino. Para acessar as Funções com configuração do usuário, pressione e mantenha pressionado as teclas Nível (▲) e Nível (▼) durante 3 segundos ou até ouvir um bipe. As funções personalizáveis a seguir são exibidas em sequência. Use a tecla ENTRAR para alternar pelas opções disponíveis para cada função e pressione qualquer tecla (▲) ou (▼) para selecionar uma configuração e mover para próxima função. Para sair sem alterar nenhum valor, pressione duas vezes a tecla PAUSAR ZERAR. Depois de salvos, os valores tornam-se o novo padrão e não precisam ser redefinidos para cada uso.

Warm-Up (Aquecimento)	Este recurso pode ser ativado ("ON") para incluir um aquecimento de 3 minutos a cada treino ou desativado ("OFF"). A configuração padrão de fábrica é "ON".
Pause (Pausa)	Desativar ("OFF") essa função aumenta para 10 minutos o período antes de um programa entrar automaticamente um valor durante a programação. A configuração padrão de fábrica é "ON", que é a configuração apropriada para um usuário típico. A configuração "OFF" é usada essencialmente durante demonstrações do produto.
Clock Direction (Direção do cronômetro)	O elíptico Octane pode cronometrar o tempo de treino com contagem progressiva ("UP") ou regressiva ("DOWN"). A configuração padrão de fábrica é "UP".
Units (Unidades)	Você pode optar pela exibição do peso e distância pelo sistema métrico ("METRIC"), em kg e km, ou pelo sistema inglês ("ENGLISH"), em libras e milhas. A configuração padrão de fábrica é "ENGLISH".
Beep (Bipe)	Você pode ativar ("ON") ou desativar ("OFF") os sons do console. A configuração padrão de fábrica é "ON".
Exit (Sair)	Quando a mensagem EXIT (Sair) for exibida, pressione Entrar para sair da Configuração do usuário. Todas as suas configurações serão salvas e se tornarão as novas configurações padrão do equipamento. Essas configurações podem ser alteradas a qualquer momento, mediante a repetição dos procedimentos de configuração.

Monitoramento da frequência cardíaca

O Q35x está equipado com tecnologias de monitoramento de frequência cardíaca de última geração que ajudam você a aproveitar ao máximo seus esforços de treino. Os sensores de frequência cardíaca no punho dos guidões fixos permitem o monitoramento da frequência cardíaca sob demanda — basta segurar os sensores e sua frequência cardíaca atual é exibida no console.

Limpeza e manutenção do elíptico Q35x

ADVERTÊNCIA! O aparelho contém peças móveis. Tenha cuidado ao tentar localizar e solucionar qualquer problema do aparelho.

O seu aparelho elíptico Octane Fitness foi fabricado para suportar muitas horas de uso intenso com manutenção mínima. Basta limpar a máquina com uma toalha limpa depois de um treino árduo para remover o suor e manter a máquina limpa.

Não use alvejante no console, pois isso danificará a superfície.

Use uma toalha limpa com uma solução de água e sabão suave para limpar trilhos e roletes e as barras Powerband depois do uso. As Powerbands podem ser limpas com Armor All® ou um produto de limpeza semelhante para restaurar o brilho original.

Panos abrasivos, toalhas, toalhas de papel e itens semelhantes podem causar dano à superfície do console. Não use limpadores de janela, produtos de limpeza domésticos, sprays de aerossol, solventes, álcool, amônia ou produtos de limpeza abrasivos pois eles também danificam o console.

Entre em contato com o distribuidor local da Octane Fitness se tiver alguma dúvida ou problemas de manutenção com seu elíptico. Se quiser falar diretamente com um especialista do Departamento de Atendimento ao Cliente da Octane Fitness, ligue para 888.OCTANE4 ou 763.757.2662, ramal 1 ou visite www.octanefitness.com.

SISTEMA ELETRÔNICO

O Octane Fitness Q35x apresenta teclados simples e fáceis de entender e um display dinâmico que fornece todas as informações que você precisa para começar e continuar motivado durante seu treino. Verifique as descrições do programa, mais abaixo neste manual, para encontrar o treino certo para você.


Começar é fácil — basta subir no aparelho e começar a pedalar, e depois **escolha seu treino** e **ajuste as configurações**. A programação DedicatedLogic™ proporciona maior facilidade de uso e flexibilidade total para programar seu console. Isso permite que você comece seu treino, programe o sistema eletrônico e altere as configurações a qualquer momento durante seu treino. Esta facilidade de uso deve-se principalmente a cada tecla ter apenas uma função. O que facilita o entendimento de como cada tecla funciona.



Teclado e console do Q35x

Seu elíptico Q35x está equipado com um console informativo e um teclado fácil de usar contendo uma seleção de treinos pré-programados, os Impulsionadores de Exercício da Octane Fitness e o LCD dinâmico para fornecer instruções e feedback de treino.



Botões do teclado

	O botão de alimentação liga ou desliga o console do LCD.
Início Rápido	A maneira mais simples de iniciar o seu exercício é pressionar o botão Início Rápido, colocando o aparelho em um programa manual em Nível 1 de resistência. A leitura das calorias será baseada em um usuário de 68 kg (150 lb) e 40 anos. Após selecionar Início Rápido, será possível programar Tempo ou Nível em qualquer ordem. Idade e Peso só podem ser alterados selecionando um dos programas em seu elíptico e inserindo os valores durante a configuração do programa.)

	<p>Pressione este botão e, em seguida, pressione ENTER para ativar o modo de gerenciamento de movimento (M.O.M.), um recurso de controle exclusivo oferecido nos elípticos Octane Fitness que desativa os botões do console e aumenta a resistência do movimento dos pedais para que eles não se movam facilmente. O ícone (MOM) no canto inferior direito do LCD acende para mostrar que o M.O.M. está ativado e o teclado não responde ao pressionamento de teclas. Esse recurso de controle poderá desencorajar crianças a experimentar a máquina. Para destravar o M.O.M., pressione o botão novamente, segurando-o por 3 segundos até que o console responda.</p> <p>CUIDADO! O modo M.O.M. é fornecido para reduzir a probabilidade de crianças pedalarem o elíptico de cross training. Esse recurso não trava a máquina. Os pedais ainda se movem e o potencial de lesões ainda existe. É de responsabilidade do usuário supervisionar crianças e mantê-las longe do elíptico de cross training para minimizar a probabilidade de lesões.</p>
<p>Pausar Zerar</p>	<p>Pressione uma vez para pausar o exercício. O tempo de pausa padrão é de 10 minutos. Para reiniciar um exercício pausado, pressione qualquer tecla ou simplesmente comece a pedalar. Se você parar de pedalar durante um exercício, a unidade iniciará automaticamente uma fase de pausa. Basta começar a pedalar para retomar o exercício. Pressione o botão Pausar Zerar duas vezes em dois segundos e o aparelho será redefinido e estará pronto para outro exercício.</p>
<p>Teclas para cima e para baixo</p>	
<p>Programar Treino</p>	<p>Pressione Programar Treino (▲) ou (▼) para rolar pelos programas e, em seguida, pressione Entrar para selecionar um programa. O programa pode ser alterado a qualquer momento durante o exercício. Ao alterar programas, a central de mensagens do LCD avisa você para inserir novos valores de programa, conforme a necessidade.</p>
	<p>Pressione o botão do cronômetro (Tempo), em seguida (▲) ou (▼) para aumentar ou diminuir o tempo do seu treino em incrementos de 1 minuto. O tempo padrão de treino é de 30:00. O tempo máximo é de 99:00.</p>
<p>Nível</p>	<p>Pressione Nível (▲) ou (▼) para aumentar ou reduzir o nível de resistência da máquina. Há 20 níveis de resistência para programas de resistência pré-configurados e o programa de treino 30:30.</p>
<p>Entrar</p>	<p>Seleciona quaisquer valores ou itens alterados das teclas acima. Além disso, pressionar a tecla Entrar durante qualquer exercício fará com que as janelas de leitura de LEDs parem de se alternar entre os modos de exibição.</p>

Impulsionadores do Exercício da Octane

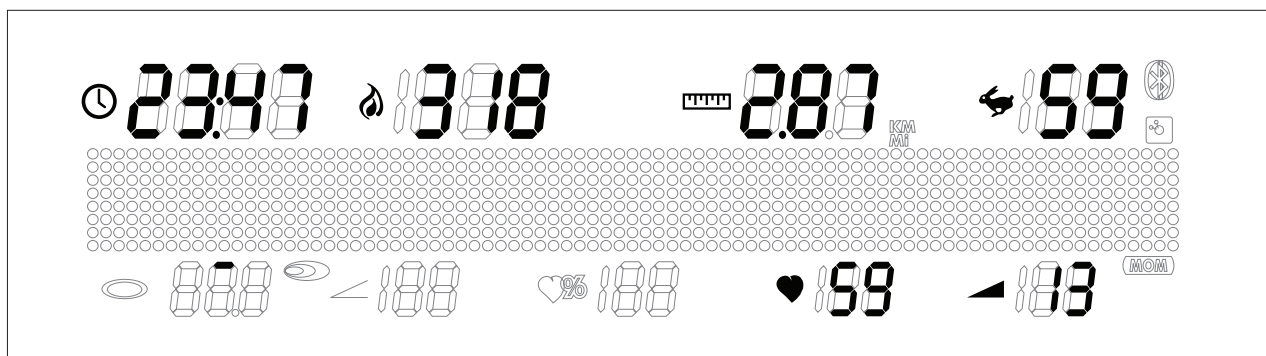
Seu Octane Fitness Q35x oferece três 'Impulsionadores do Exercício' para acrescentar motivação e variedade ao seu treino.

Pressione  no teclado para alternar pelas opções disponíveis e escolher um destes grandes desafios:

X-Mode	<p>Esta ótima ferramenta motivacional mantém o seu treino novo e empolgante em qualquer programa. A cada 2 minutos, o X-Mode entra em ação, avisando você para combinar um de oito desafios diferentes:</p> <p>Rápido Acelere o passo — recomendamos 50-60 rpm, mas você deve encontrar seu próprio nível de conforto.</p> <p>Agachar Flexione levemente os joelhos enquanto pedala. Você sentirá imediatamente os seus quadríceps e glúteos trabalhando!</p> <p>Reverter Pedale para trás para mudar o enfoque dos músculos de toda parte inferior do corpo.</p> <p>Inclinar para trás Segure nos guidões fixos e incline-se ligeiramente para trás. Isso muda o foco do músculo para a parte inferior do corpo. Você sentirá o efeito no quadríceps.</p> <p>Somente pernas Segure-se nos guidões fixos ou balance os braços naturalmente.</p> <p>Empurrar os braços Concentra-se em empurrar com os braços para trabalhar o peito e os tríceps.</p> <p>Puxar os braços Concentra-se em puxar com os braços para trabalhar os bíceps e dorsais.</p> <p>Lento Reduz a velocidade para 30-40 rpm para permitir que você se recupere.</p> <p>Durante uma sessão de X-Mode, o nível de resistência pode ser alterado ao pressionar qualquer tecla (▲) ou (▼) no teclado.</p>
ArmBlaster	<p>Pressione o botão "Intensifique seu treino" uma segunda vez para selecionar ArmBlaster, um programa exclusivo desenvolvido para intensificar a resistência cardiovascular enquanto cria força e tônus muscular. O ArmBlaster acrescenta sessões de força da parte superior do corpo ao perfil do programa aeróbico que você selecionou. A cada minuto, a resistência é aumentada para um conjunto de 10 repetições de criação de músculos conforme você transfere a carga de resistência da parte inferior para a parte superior de seu corpo. Durante a contagem regressiva de repetição do ArmBlaster, o nível de resistência pode ser alterado ao pressionar qualquer tecla (▲) ou (▼).</p> <p>Dica: Se o seu elíptico for equipado com as plataformas de pé fixas CROSS CIRCUIT+ opcionais, pise nelas durante suas sessões de ArmBlaster para um desafio ainda mais intenso para a parte superior do corpo.</p>
GluteKicker	<p>O GluteKicker é um subgrupo agressivo do X-Mode concentrado em seus glúteos, quadris e coxas. Ele usa quatro instruções: Reverter, Agachar, Rápido e Inclinar para trás. Inicie as sessões de GluteKicker pressionando o botão "Intensifique seu treino" uma terceira vez. Cada sessão dura um minuto, seguida de um período de recuperação de um minuto. Durante qualquer sessão de GluteKicker, o nível de resistência pode ser alterado pressionando-se qualquer tecla (▲) ou (▼) no teclado ou no guidão direito.</p>

Pressionar o botão "Intensifique seu treino" uma quarta vez cancela todos os Impulsionadores do Exercício.

Display dinâmico (LCD)



0

display LCD avisa você a inserir informações importantes, exibe dinamicamente todos os dados importantes do treino e destaca aspectos de seu treino como próximos intervalos e alterações de resistência. Fique atento ao display ao configurar e avançar pelo seu treino. Ele o orientará, motivará e recompensará com informações resumidas ao final da sessão.



Exibe o **tempo** do treino, em contagem progressiva a partir de 0:00. O tempo pode ser aumentado ou diminuído durante o treino. O tempo máximo que os usuários podem configurar é de 99 minutos. Quando o tempo do treino efetivo é exibido, o cronômetro vai até 99:59 e volta para 0:00. Consulte Funções com configuração do usuário para obter informações sobre como mudar da exibição de “contagem progressiva” para “contagem regressiva”.



Exibe uma estimativa do total de **calorias** gastas durante o treino, com base no peso inserido do usuário. Se nenhum peso específico for inserido, o cálculo de calorias se baseará em um usuário de 68 kg (150 libras).



Exibe uma estimativa da **distância** que você percorreu. A distância pode ser mostrada em quilômetros (sistema métrico) ou milhas (sistema métrico). O aparelho elíptico vem programado de fábrica no sistema inglês. Consulte Funções com configuração do usuário para obter informações sobre como mudar do sistema inglês para o métrico. **Nota:** No elíptico, 400 revoluções é aproximadamente uma milha (1,6 km); portanto, se você estiver pedalando a 50 rpm, você percorrerá uma milha (1,6 km) em 8 minutos.



Exibe sua **velocidade** atual em revoluções por minuto (rpm).



Exibe a **frequência cardíaca** em batimentos por minuto (bpm). **Nota:** Você deve estar usando um transmissor sem fio de frequência cardíaca ou segurando consistentemente o punho do sensor de frequência cardíaca de contato nos guidões fixos.



Exibe o **nível** de resistência (1-20), onde 1 é o nível de resistência mais baixo e 20 é o mais alto.



Quando aceso, este ícone indica que o modo **M.O.M.** (descrito em “Botões do teclado”) está ativo.

PROGRAMAS DA OCTANE FITNESS

O **Q35x** possui oito programas embutidos para manter seus treinos interessantes:

Programas clássicos:	Manual — Aleatório — Intervalo — Iniciante
Programas de meta:	Meta de distância — Meta de caloria
Programas Cross-Circuit:	Tempo CC — CC livre

Os programas começam com um aquecimento para facilitar a entrada do seu corpo em um treino intenso. Durante o aquecimento, a resistência é aumentada a cada minuto. No final do aquecimento, você estará em seu valor de resistência selecionado. Você pode alterar o nível a qualquer momento durante o aquecimento.

Escolha o programa mais adequado às suas necessidades de treino para um determinado dia. Você decide qual a intensidade de seu treino ao configurar o nível de resistência e a meta (como tempo, distância ou calorias). Programe seu treino do seu jeito!

Como funciona a carga de resistência (Nível)?

Nível nominal	Exceto quando observado abaixo, você seleciona um nível consistente de resistência para o seu treino e aumenta ou reduz a resistência quando quiser usando as teclas de Nível (▲) ou (▼) no teclado.
Nível de programa	Os programas Aleatório e Meta de distância permitem que você selecione um nível geral de resistência para o programa. Esse é o nível de resistência média do treino. O intervalo de níveis de resistência durante esses treinos são mais (+) ou menos (-) 4 do nível de programa entrado. Ou seja, para o programa de nível 5, a resistência mínima é o nível 1 e a resistência máxima é o nível 9. Durante o treino, o nível geral do programa de resistência é exibido. Você pode alterar o nível a qualquer momento.

O que são os programas CROSS CiRCUIT?

CROSS CiRCUIT é uma forma totalmente nova de treinar com seu elíptico Octane. Esses programas combinam intervalos aeróbios no elíptico de cross training com conjuntos de exercícios de força e tônus da máquina usando equipamentos simples como pesos de mão ou uma bola de exercício ou as plataformas de pé CROSS CiRCUIT e Powerbands opcionais.

Use o gráfico de referência rápida nas páginas a seguir para ajudá-lo a selecionar e configurar os programas.

O kit CROSS CiRCUIT⁺ opcional



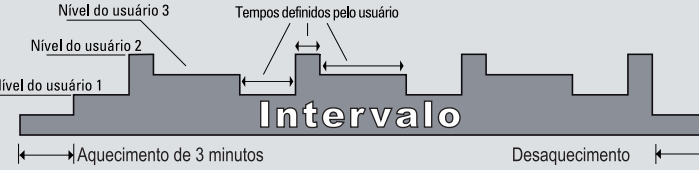

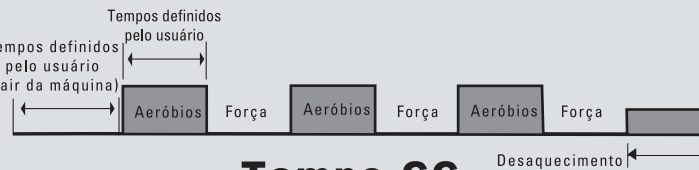
Melhore sua experiência de treino com o kit Octane Fitness CROSS CiRCUIT⁺. O kit inclui plataformas de pé fixas que prendem-se à estrutura da unidade e três Powerbands adicionais para ajudá-lo a concluir os exercícios CROSS CiRCUIT.

Para mais informações ou para comprar o kit CROSS CiRCUIT⁺, entre em contato com seu distribuidor Octane Fitness.

REFERÊNCIA DE PROGRAMAS DO Q35x

Pressione Programa (▲) ou (▼) e Entrar para escolher um programa.

PROGRAMAS CLÁSSICOS

Programas e configurações padrão	Descrição
 <p>Manual</p> <p>Tempo (30:00) Nível (1) Idade (40) Peso (68 kg/150 libras)</p>	<p>Suba e comece; a resistência constante simula a caminhada ou jogging em uma superfície plana. A pista oval equivale a 400 metros (1/4 de milha); o contador no display de matriz mostra as voltas completadas.</p>
 <p>Aleatório</p> <p>Tempo (30:00) Nível (1) Idade (40) Peso (68 kg/150 libras)</p>	<p>Curta a resistência aleatoriamente definida por computador com um número virtualmente infinito de combinações. Exercite-se com um roteiro totalmente novo a cada vez que selecionar o programa ou altere o nível. Cada intervalo dura 1 minuto.</p>
 <p>Intervalo</p> <p>Tempo (30:00) Intervalos (2) Intervalo 1 — Tempo (00:30) Intervalo 1 — Nível (1) Intervalo n — Tempo (00:30) Intervalo n — Nível (1) Idade (40) Peso (68 kg/150 libras)</p>	<p>Crie um treino personalizado de até 4 intervalos alternados de duração e resistência definidas pelo usuário. Use Nível (▲) ou (▼) para ajustar a resistência do intervalo no meio do treino.</p>
 <p>Iniciante</p> <p>Tempo (30:00) Dia (1)</p>	<p>Siga uma sequência de treino planejada para 14 dias para ajudar a impulsionar seu programa de exercícios. O treino de cada dia inclui valores predefinidos para nível de resistência, tempo e uma velocidade sugerida (RPM). Os valores aumentam gradualmente em intensidade a cada dia, desenvolvendo sua resistência e preparando você para treinar por conta própria. Use Nível (▲) ou (▼) para escolher o dia (1-14) e você está pronto para começar!</p>
PROGRAMAS CROSS CIRCUIT™ DO Q35x	
Programas e configurações padrão	Descrição
 <p>Tempo CC</p> <p>Tempo (30:00) Nível (1) Aeróbio (2:00) Força (1:00) Idade (40) Peso (68kg/150 libras)</p>	<p>Maximize o impacto do seu tempo de treino com esta rotina de cross training no equipamento e fora dele. Configure o tempo de intervalo de aeróbio (Cardio), o tempo de intervalo de força (Strength) e o nível (Level), completo com aquecimento, em seguida ouça os bipes para avisá-lo quando sair da máquina e completar seu conjunto de força. Crie seu próprio plano de treino! O display piscará e você ouvirá um novo conjunto de bipes quando for hora de voltar para o elíptico para seu próximo intervalo aeróbio. Esse padrão continua por todo o treino. Use Nível (▲) ou (▼) para ajustar a resistência do intervalo aeróbio durante o treino.</p>

REFERÊNCIA DE PROGRAMAS DO Q35x

Pressione Programa (▲) ou (▼) e Entrar para escolher um programa.

<p>Escolha do usuário (sair da máquina)</p> <p>Escolha do usuário</p> <p>Aeróbios Força Aeróbios Força Aeróbios Força</p> <p>Desaquecimento</p>	<p>Curta essa integração livre de exercícios aeróbios na máquina e de força fora da máquina. Você decide quando sair para um conjunto de repetições de força. Volte para a máquina para começar outro intervalo aeróbio. Use Nível (▲) ou (▼) para ajustar a resistência do intervalo aeróbio durante o treino.</p>
<p>CC livre Tempo (30:00) Nível (1) Idade (40) Peso (68kg/150 libras)</p>	

PROGRAMAS DE META

Programas e configurações padrão	Descrição
<p>Simula corrida subindo ladeira</p> <p>Simula corrida descendo ladeira</p> <p>Meta atingida!</p> <p>Meta de distância</p> <p>Aquecimento de 3 minutos</p> <p>Desaquecimento</p> <p>Distância (10K) Nível (5) Idade (40) Peso (68 kg/150 libras)</p>	<p>Complete uma corrida virtual — uma ótima forma de treinar para um evento real. Suba ladeiras conforme a resistência gradual é alterada para simular variações no terreno, copiando os desafios encontrados em caminhadas ou corridas do lado de fora. A leitura de distância faz contagem regressiva a partir de 10 quilômetros (6,2 milhas). Use Nível (▲) ou (▼) para ajustar a resistência do intervalo durante o treino.</p>
<p>Nível</p> <p>Meta atingida!</p> <p>Meta de calorías</p> <p>Aquecimento de 3 minutos</p> <p>Desaquecimento</p> <p>Calorias (350) Nível (1) Idade (40) Peso (68 kg/150 libras)</p>	<p>Exercite-se em um percurso plano até que você tenha queimado sua quantidade alvo de calorías. Use Nível (▲) ou (▼) para ajustar a resistência do intervalo durante o treino. Veja as calorías desaparecerem!</p>

*Os valores padrão do programa são usados caso nenhum valor seja inserido em até 4 segundos após os avisos da Central de mensagens.

CONFIGURAÇÕES DE PROGRAMA DO Q35x — INTERVALOS DE VALOR

Configuração	Valores padrão*	Valor mínimo	Valor máximo
Tempo	30:00	1:00	99:00
Nível	1	1	20
Idade	40	15	99
Peso	150 lbs. (68 kg)	70 lbs. (32 kg)	300 lbs. (181 kg)
Intervalos	2	1	4
Intervalo (x) Tempo	00:30	00:15	99:00
Intervalo (x) Nível	1	1	20
Meta de calorías	350	150	1000
Meta de distância	10K (6,2 milhas)	1K (0,62 milhas)	21K (13,1 milhas)
Aeróbio	2:00	0:30	10:00
Força	1:00	0:30	10:00

APROVEITE SEU ELÍPTICO OCTANE FITNESS

Nossa equipe de serviço ao cliente está disponível para responder quaisquer perguntas que você possa ter sobre seu elíptico Octane Fitness. Junte-se a nós em um bate-papo 'ao vivo' em www.octanefitness.com ou ligue para 1-888-OCTANE4 ou 763-757-2662, ramal 1.

Join the **OCTANE FITNESS** Community.



search: Octane Fitness

Free Downloads, Workout Inspiration, Team Atmosphere



FUEL YOUR LIFE™

Octane Fitness

EUA e Canadá, América Latina, Ásia e Pacífico Asiático

7601 Northland Drive North

Suite 100

Brooklyn Park, MN 55428

Tel.: 888.OCTANE4 (EUA e Canadá)

763.757.2662 (América Latina, Ásia e Pacífico Asiático)

Fax: 763.323.2064

Octane Fitness International

Europa, Oriente Médio, África

Rivium Weestlaan 19

2909 LD, Capelle a/d IJssel

Holanda

Tel.: +31 10 2662412

Fax: +31 10 2662444

© 2014 Octane Fitness, LLC. Todos os direitos reservados. Octane Fitness, DedicatedLogic, Fuel Your Life, HeartLogic, X-Mode, ArmBlaster, e GluteKicker são marcas comerciais registradas da Octane Fitness. É proibido o uso dessas marcas comerciais sem o consentimento expresso por escrito da Octane Fitness.

107965-006 REV A BPO (107965-001 REV A)